

**GUÍA PEDAGÓGICA- NIVEL SECUNDARIO.**

ESCUELA: EPET N° 1 DE CAUCETE

DOCENTE: ROSALES, Lorena

CURSOS: 1°2°, 2°1°, 3°1°, 3°2°, 4° 2°.

TEMA: APARATO LOCOMOTOR

ÁREA CURRICULAR: EDUCACIÓN FÍSICA



**OBJETIVOS:**

- Reconocer y diferenciar las diversas partes del aparato locomotor y sus funciones.
- Conocer y poner en práctica las diferentes capacidades físicas.

**CONTENIDOS:**

- EL CUERPO
- CAPACIDADES FÍSICAS CONDICIONALES

**CAPACIDADES GENERALES:**

- PENSAMIENTO CRÍTICO
- RESPONSABILIDAD Y COMPROMISO

**CAPACIDADES ESPECÍFICAS:**

- Comprender información oral y escrita expresada en distintos soportes.
- Actuar con iniciativa propia, reconociendo y valorando sus propias posibilidades.

**PREGUNTAS:**

1. ¿Qué es el aparato motor?
2. ¿Cómo está formado y para qué sirve?
3. ¿Qué son los músculos y cuál es su función?
4. ¿Cuáles son los músculos más importantes del cuerpo humano?
5. ¿Cuál es la función del sistema esquelético?
6. ¿Qué son las articulaciones?
7. ¿Qué son los ligamentos?
8. ¿Los músculos están unidos a los huesos mediante?
9. ¿Cuáles son las capacidades físicas condicionales?
10. Defina todas las capacidades y de un ejemplo de cada una.

**BIBLIOGRAFÍA SUGERIDA:**

- <https://www.Portal educativo.net. el aparato locomotor>
- <https://www.lifeder.com/capacidades-fisicas-condicionales/>

**EVALUACIÓN:**

- Socialización de la tarea cuando se retomen las actividades.
- Forma escrita a través de múltiple opción.
- Mediante la puesta en práctica.

Director: Mario Gómez